

REGULAMENTO

IV Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda V-Promed

“Milha Jovem, Caminhada e Corrida Sunset 10Km”

O Recreio Desportivo de Águeda (RDA), com o apoio da Câmara Municipal de Águeda, leva a cabo no próximo dia 30 de Junho de 2018, a partir das 16:30 horas, o ***IV Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda V-Promed***.

1. Eventos:

Integrada nas atividades do *IV Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda*, serão realizados os seguintes eventos:

- ***Milha Jovem – 1.609m*** (no interior do Estádio Municipal de Águeda);
- ***Caminhada - 5km*** (partida e chegada no interior do Estádio e percurso de estrada). Não terá carácter competitivo, sendo obrigatória a inscrição prévia.
- ***Corrida Sunset 10km*** (2 voltas de 5.000m em percurso de estrada, com partida e chegada no Estádio).

2. Condições de participação:

- Poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e recomenda a realização de um controlo médico com a devida antecedência.
- A Organização reserva-se ao direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova.
- Só poderão alinhar no evento os atletas portadores do dorsal oficial da prova.

3. Seguro:

A Organização celebrou um seguro a favor dos participantes não federados, que não estão abrangidos pelo seguro desportivo (art. 15º. e 18º. do Decreto-Lei nº.10 de 2009), e que façam referência no ato de inscrição.

4. Segurança:

A Organização, em colaboração com a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma.

5. Escalões e Programa Horário:

MILHA JOVEM DE ÁGUEDA						
Local: Estádio Municipal de Águeda						
Hora:	Escalão	Género	Data Nascimento	Idade	Distância	Volts (pista)
16:30H	Benjamim A	F	2009 a 2012	7 a 9 anos	Mini-milha (409m)	1
16:35H	Benjamin A	M	2009 a 2012	7 a 9 anos	Mini-milha (409m)	1
16:40H	Benjamim B	F	2007-2008	10 - 11	Mini-milha (809m)	2
16:45H	Benjamim B	M	2007-2008	10 - 11	Mini-milha (809m)	2
16:50H	Infantis	F	2005-2006	12 - 13	1.609m	4
17:00H	Infantis	M	2005-2006	12 - 13	1.609m	4
17:10H	Iniciados	F	2003-2004	14 - 15	1.609m	4
17:20H	Iniciados	M	2003-2004	14 - 15	1.609m	4
17:30H	Juvenis	F	2001-2002	16 - 17	1.609m	4
17:40H	Juvenis	M	2001-2002	16 - 17	1.609m	4

CAMINHADA 5KM E CORRIDA SUNSET 10KM						
Local: Partida e meta no Estádio Municipal de Águeda						
Hora:	Escalão	Género	Data Nascimento	Idade	Distância	Volts (estrada)
18:00H	Caminhada				5km	1
Corrida Sunset 10Km						
19:00H	Juniores	F	1999-2000	18-19	10km	2
	Juniores	M	1999-2000	18-19	10km	2
	Séniore	F	1998 a 29/06/1978	20-39	10km	2
	Séniore	M	1998 a 29/06/1978	20-39	10km	2
	Veteranos	F40	30/06/1978 a 30/06/1974	40-44	10km	2
	Veteranos	M40	30/06/1978 a 30/06/1974	40-44	10km	2
	Veteranos	F45	30/06/1973 a 30/06/1969	45-49	10km	2
	Veteranos	M45	30/06/1973 a 30/06/1969	45-49	10km	2
	Veteranos	F50	30/06/1968 e anteriores	Mais de 50	10km	2
	Veteranos	M50	30/06/1968 e anteriores	Mais de 50	10km	2
Entrega de Prémios a partir das 20:15H						

Nota: as idades dos veteranos acima mencionados referem-se ao dia da prova.

6. As inscrições:

6.1. Para a prova estão limitadas a 1.000 participantes no conjunto das provas.

6.2. Devem conter os seguintes elementos:

- Evento em que se inscreve (Milha Jovem, Corrida Sunset 10km ou Caminhada 5km);
- Nome completo;
- Data de nascimento;
- Morada;
- Escalão;
- Género masculino ou feminino;
- Federado/Não Federado;
- N° do Documento de Identificação (CC ou BI);
- N° de Identificação Fiscal;
- Contacto telefónico.

6.3. O valor das inscrições:

- **Milha Jovem**
Gratuito (prazo limite - até ao dia 28 de Junho);
- **Caminhada 5km**
5 euros (até ao dia 31 de Maio);
8 euros (de 1 de Junho a 28 de Junho).
- **Corrida Sunset 10km**
8 euros (até ao dia 31 de Maio);
10 euros (de 1 de Junho a 28 de Junho).

6.4. As inscrições devem ser efetuadas em:

- Através do e-mail atletismo@recreiodeagueda.pt, ou ao **balcão da Secretaria do Estádio Municipal de Águeda**.
- A taxa de inscrição deverá ser paga através de transferência bancária, através do **IBAN n° PT50.0010.0000.5067.3630.0029.0**e enviar o comprovativo por e-mail para atletismo@recreiodeagueda.pt.

6.5. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6.6. Em caso de desistência da participação na prova, só é devolvido o dinheiro da inscrição por motivo justificado por atestado médico.

6.7. É obrigatória a apresentação do comprovativo de pagamento no momento do levantamento dos dorsais. A não apresentação do comprovativo pode implicar o pagamento ao equivalente às taxas de inscrição de última hora.

7. Direitos de imagem:

O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência à Organização, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias, que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação de campanhas da organização.

8. Declarações:

Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações.

9. O secretariado:

Funcionará no Estádio Municipal de Águeda, das 14:00H às 18:30H no dia 30-06-2018 (dia do evento).

10. Abastecimento:

- Na corrida Noturna 10km - será realizado um abastecimento intermédio e outro no final.
- Na Caminhada 5km – haverá um abastecimento no final.

11. Controlos de passagem:

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado todo e qualquer atleta cuja passagem não seja detectada nestes controlos por sistemas de vídeo.

12. Duração (tempo limite)

A prova terá uma duração máxima de 01h30m. A organização será rigorosa quanto a este limite de tempo. Após este período, os atletas deverão abandonar as vias destinadas à circulação de automóveis e dirigir/separa os passeios, dado que será reaberta a circulação automóvel no percurso da prova. De igual modo, o controlo de chegada será fechado após este período.

13. Os prémios:

13.1. Todos os atletas que completem a prova têm direito a um prémio de participação.

13.2. Serão distinguidos os 3 primeiros classificados de cada escalão/género da Milha Jovem e da Corrida Sunset 10km.

13.3. Caso não sejam reclamados aquando da cerimónia de entrega, posteriormente não serão atribuídos.

14. Infrações:

14.1. Serão desqualificados todos os atletas que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Corram por cima dos passeios;
- Corram com mais do que 1dorsal;
- Corram com o dorsal de outro atleta;
- Acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor;
- A inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federado;
- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

14.2. Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à Organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível.

14.3. A Organização constituirá um Júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas.

15. Casos omissos:

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pelo Diretor de Competição e pela Comissão de Juízes e Cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.